



**MUNT
PUNT**

LEESPUNT
LEERPUNT
INFOPUNT

[muntpunt.be/
re-brussel](https://muntpunt.be/re-brussel)

Re

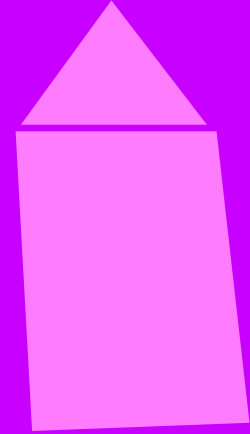
-use
-duce
-cycle

Conseils pratiques
pour un mode de vie
durable à Bruxelles.

Re-Brussel

Faites la différence...

là où vous vivez



ÉNERGIE VERTE

—
Quels sont les fournisseurs d'électricité verte ? Qu'est-ce qui les différencie les uns des autres ? Grâce à **Greencheck, la plateforme de Brugel**, vous contrôlez la partie 'verte' de votre approvisionnement en électricité dans la Région de Bruxelles-Capitale. Greencheck tient compte de l'origine de l'énergie, mais pas de l'origine des investissements.

brugel.brussels

—
'**Mon électricité verte**', une initiative de Greenpeace, vous aide à faire le meilleur choix en toute conscience. Cet outil tient compte de l'origine de l'énergie et des investissements.

monelectriciteverte.be

COLOFON

© Muntpunt

Verantwoordelijke uitgever:

Roel van den Sigtenhorst,
Munt 6, 1000 Brussel

Redactie en eindredactie:

Alexandra Cromphout

Bart Van Effelterre

Inge Heymans

Sabina Tolu

Sabrina Guglielmi

Chloë Vanneste

Grafische vormgeving:

Katleen Poelmans

Fotografie:

Sien Verstraeten

Risoprinted by
Frau Steiner studio
frausteiner.be

PRIMES VERTES & RÉNOVATION

— La **Ville de Bruxelles** propose à ses habitants (codes postaux 1000, 1020, 1120 et 1130) 9 primes pour mieux gérer leurs déchets ou rendre plus vert leur quartier. Il s'agit de primes pour l'achat d'une compostière, la végétalisation de toiture, l'installation d'un système d'infiltration des eaux de pluie dans le sol, des langes lavables, d'un réfrigérateur économe en énergie, d'un chauffe-eau solaire, d'un tonneau récupérateur d'eau de pluie ainsi que pour les citernes d'eau de pluie et la perméabilisation des sols.

www.bruxelles.be/primes-vertes

— Est-ce que votre logement se situe dans un **quartier durable** ? Les contrats de quartiers durables donnent droit à des primes d'énergie et des primes de rénovation plus élevées. Vérifiez si c'est le cas de votre quartier sur

quartiers.brussels

Conseils

Optez pour le paiement numérique de vos factures ! Vous ne savez pas comment faire ? Venez voir l'**App-o-theek**.
Mardi, 14:00 - 16:00
et mercredi, 10:00 - 12:00 à Muntpunt.

Curieux de connaître votre empreinte écologique ? Calculez vos émissions sur voetafdruktest.wwf.nl

Remplacez votre pommeau de douche ordinaire par une douchette économique qui vous permet d'économiser jusqu'à 150 euros par an !

Vous habitez à Etterbeek ? **Adoptez une poule** ! Elle se réglera de vos déchets ménagers, préparera un bon compost et vous apportera des œufs frais en échange.

DÉCHETS & RECYCLAGE

— Une question sur la collecte et le traitement des **déchets (ménagers) et les déchèteries** ? Appelez gratuitement le numéro vert 0800 981 81 ou consultez le site web de **Bruxelles-Propreté** à l'adresse

arp-gan.be

— **Les vieux appareils électriques ainsi que les piles et batteries usagées** n'ont pas leur place dans les déchets ménagers. Il faut les déposer dans les points de collecte Recupel et Bebat spécialement conçus à cet effet. Ils pourront ainsi être recyclés et leurs composants se verront offrir une nouvelle vie. Vous trouverez le point de collecte le plus proche de chez vous sur

recyclezici.be



Découvrez toutes les bonnes adresses **Zéro Déchet** à Bruxelles sur environnement.brussels

Utilisez le mode éco de votre lave-linge ! Le programme de lavage est plus long, mais vous économisez 30 % d'électricité.

Adoptez la cuisson passive pour économiser 8 minutes de consommation de gaz. Faites bouillir l'eau avec un peu de sel et versez vos pâtes, lentilles, légumes ou riz. Après deux minutes de cuisson, éteignez le gaz. Laissez toujours le couvercle de la casserole (ne pas remuer !) pour ne pas laisser s'échapper la chaleur. Adaptez en fonction du temps de cuisson habituel.

Faites la différence... sur la route

À VÉLO

Se déplacer à vélo à Bruxelles ? **Bruxelles Mobilité** est là pour vous aider
bike.brussels

SUGG est un vélo compact pour petits et grands de 9 à 99 ans. Il a été conçu et assemblé à Bruxelles.

sugg.be

À la recherche d'un réparateur de vélo ? Sur **Fietsmakers**, vous pouvez effectuer une recherche par commune ou par marque.

fietsmakers.be

Vous cherchez la flexibilité ? Avec **Swapfiets**, il est possible de louer un vélo (électrique) au mois. Et en cas de panne, le vélo sera réparé gratuitement.

swapfiets.be

Vous préférez réparer votre bécane vous-même, mais vous n'avez pas les outils ni les compétences nécessaires ? Chez **Velokanik**, vous trouverez un bénévole prêt à vous aider.

velokanik.be



EN VOITURE

— **Mpact** rassemble différents services d'autopartage. Du carpool domicile-travail à la location d'un vélo-cargo.

mpact.be

— Avec **Getaround**, louez votre voiture à un particulier en quelques clics, pour 5 euros/heure ou 30 euros/journée.

be.getaround.com



EN TRAIN

— Vous n'avez pas encore choisi votre destination ? Quelle sera votre prochaine destination de vacances ? Laissez-vous inspirer par la carte **Start to train** pour découvrir toutes les villes accessibles depuis Bruxelles en 6 heures 30 minutes maximum.

cultuurzaam.be/instrument/start-to-train

— Organisez votre voyage en train aux quatre coins du monde grâce à **The Man in Seat 61**. Vous y trouverez plein de conseils et d'itinéraires pour des vacances durables en train.

seat61.com

Conseils

Vous vous rendez au travail à vélo ? Demandez à votre employeur de participer au programme Bike to Work. Outre des itinéraires adaptés aux cyclistes, profitez d'avantages et de réductions dans des

boutiques et sur des services durables. biketowork.be

Calculez l'éco-score de votre nouvelle voiture ou de votre voiture d'occasion. ecoscore.be

Voyagez à vélo et louez un vélo de voyage sur bike-packer.be

Calculez les émissions de CO2 de votre trajet et compensez-les en faisant un don pour la plantation d'un arbre ! treecological.be

Faites la différence...

POTAGER DANS LA VILLE

— **'Inspirons le quartier'** aide les Bruxellois à réaliser des projets collectifs comme un potager, un poulailler ou encore un four à pain, ...

inspironslequartier.brussels

— Vous aimez **jardiner** et rencontrer de nouvelles personnes ? Rendez-vous sur

velt.nu/samentuinen

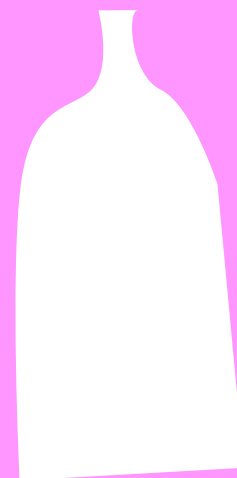
— Visitez la **Grainothèque de votre bibliothèque** à Bruxelles. Il y a des graines gratuites pour faire pousser des légumes, des épices et des fleurs.

Et en échange, rapportez les graines que vous avez récoltées vous-mêmes.

brusselbibliotheken.bibliotheek.be/zaden-bibliotheek

— Vous avez des plantes à donner ? Ou vous recherchez de nouvelles plantes ou boutures ? Rejoignez le groupe Facebook

[Planten Ruijen Brussel](https://www.facebook.com/PlantenRuijenBrussel)



dans votre assiette

ENSEMBLE CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

— Vous avez des restes de votre dernier repas ? Laissez-en profiter votre voisinage. L'appli **OLIO** vous apprend comment .

— L'appli **Froenten** vous indique quels sont les légumes et fruits disponibles dans vtre région par saison. En plus vous y trouverez des conseils pour mieux les conserver ainsi que des idées de recettes !

— Sur l'appli **Rekub** des commerçants proposent leurs excédents alimentaires aux consommateurs du quartier.

Conseils

— Buvez l'eau du robinet ! Le site kraanwater.be vous montre à quel point ce geste permet d'une part d'économiser et d'autre part de réduire le plastique et l'empreinte CO². Aussi l'eau du robinet est plus saine que l'eau en bouteille. En effet, 1 marque d'eau en bouteille sur 4 contient une teneur trop élevée en fluor, sulfates ou sodium. L'eau du robinet fait l'objet de contrôles quotidiens. Tout y est passé au crible : bactéries, calcaire, pesticides et métaux lourds. Plus d'info sur gezondleven.be.

— L'Union européenne a introduit l'Eco-score. Le label alimentaire A garantit un bon choix écologique et le label E est de préférence à éviter. Ce score prend en compte le mode de production, l'origine, l'emballage et les espèces menacées.

ALIMENTATION SAINE ET DURABLE

— Retrouvez tous les **points de vente bio** à Bruxelles et en Flandre (marchés, boutiques, fermes) sur

biomijnnatuur.be/biopunten

— Consommez chaque jour les légumes frais que vous récoltez vous-même dans votre quartier dans **une ferme d'auto-cueillette**.

csa-netwerk.be/index.asp

— Optez pour le **circuit court** et organisez votre propre réseau de circuit court local.

linked.farm

— À la recherche d'un **restaurant végétarien ou végan** ? ProVeg a rassemblé près de 1 000 recettes végétariennes.

proveg.com/be/recepten

— **Good Food** propose quantité de recettes à base de produits saisonniers locaux, ainsi que des idées pour jardiner en ville et des astuces pour éviter le gaspillage alimentaire. Vérifiez si votre commerçant bruxellois a obtenu le label Good Food.

goodfood.brussels

— L'**Abattoir** d'Anderlecht abrite différentes entreprises et magasins privilégiant l'économie circulaire et l'agriculture urbaine.

abattoir.be

Faites la différence...



... dans votre garderobe

— **COSH!** est une plateforme de recherche en ligne qui vous aide à trouver des marques durables. Vous pouvez faire vos recherches en fonction de la marque, de votre budget, des bonnes affaires ou de la localisation.

cosh.eco/nl

— Un trou dans votre robe ou jeans favori ? Faites **réparer vos vêtements** à un prix avantageux dans les ateliers bruxellois suivants :

• **Les Cadavres Exquis** (Saint-Gilles)
Boutique en ligne, atelier de couture ainsi que cours de couture.

lescadvresexquis.be

• **Maria Assumpta Lyceum** (Laeken)
Prenez rendez-vous via l'école et confiez vos vêtements aux élèves de la section mode !

secundair.mariaassumptalyceum.be

• **De Ateliers** (Molenbeek)
Retouches et couture sur mesure chez

dewelvaartkapoen.be

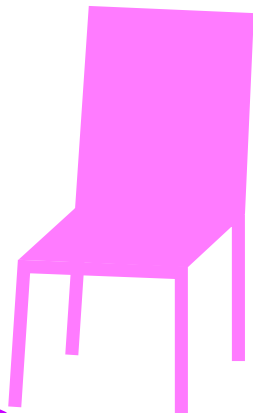
Conseils

Organisez un troc de vêtements. Videz vos armoires pour faire de la place à de nouvelles pièces dénichées chez des ami·es ou voisin·es. C'est la première fois ?

Voici quelques conseils pour vous aider :

- Ne proposez que des vêtements en bon état
- Lavez-les avant
- Fixez un maximum de pièces par participant
- Idéalement, entre 5 et 15 participants
- Par souci d'équité procédez par tirage au sort pour les vêtements qui ont le plus de succès

... avec les objets, équipements et matériel divers



— Achetez **local et en seconde main**. Pour un aperçu de tous les marchés aux puces, marchés alimentaires, bourses aux vélos et marchés durables à Bruxelles, consultez

bruxelles.be/marches-de-plein-air

— **Les Parcours zéro déchet** à Bruxelles répertorient des magasins, restaurants et initiatives zéro déchet à travers la ville.

brussel.be/zero-afval-tours

— **Gezinsbond** organise des bourses de vêtements et articles de seconde main pour enfants. Un large choix allant des vêtements pour bébés aux jouets en passant par les vêtements de grossesse.

gezinsbond.be/tweedehandsbeurzen

— Désormais les **20 bibliothèques bruxelloises néerlandophones** proposent aussi des jouets et des jeux de société à emprunter.

brusselsebibliotheken.bibliotheek.be

— Faites réparer vos objets cassés dans les **Repair Cafés** : vêtements, appareils électroménagers, meubles, vélos, ordinateurs... Ils disposent de tous les outils et de toutes les connaissances pour une réparation dans les règles de l'art ! Trouvez un Repair Café près de chez vous sur

repairtogether.be

... pendant vos loisirs

— Partez à la découverte de la nature en train, tram ou bus en optant pour une des **Promenades Arrêt vert**. Descendez à l'arrêt A, suivez l'itinéraire et rentrez chez vous une fois arrivé à l'arrêt B.

groenehalte.be

— Découvrez de splendides espaces verts secrets près de chez vous sur gardens.brussels

— Une activité extraordinaire à Bruxelles ? **Canal It Up!** Une sortie kayak sur le canal pour une pêche aux déchets.

canalidup.org

— Pas besoin d'aller bien loin pour voir des choses superbes ! Avec **DichtblijReizen**, découvrez le monde dans le respect de la nature.

bondbeterleefmilieu.be/dichtblijreizen



Conseils

— Ramassez les déchets sauvages dans la ville ensemble avec des collègues, des amis ou votre famille via l'appli **WePlog**.

— Enrichissez notre biodiversité et plantez une arbre indigène avec **Bûûmplanters**. boomplanters.be

— Apprenez tout sur le climat dans la ville avec la famille en visitant l'expo interactive **Belexpo**. Cette activité est réservée aux plus de 10 ans. belexpo.brussels

— Les plus jeunes partent à la découverte de la nature et des animaux dans les fermes écologiques pour enfants de 'Nos Pilijs' (Neder-Over-Heembeek) et 'Neerhof' (Dilbeek). fermenospilifs.be / neerhof-vzw.be

— **Camping 58** accueille les campeurs à Bruxelles. Nature, paysage urbain et vue sur l'Atomium ! Que demander de plus. camping58.be

Faites la différence...

en ligne

—
Pour 2,5 euros par mois, vous devenez membre et co-proprétaire de **Nubo**, une coopérative bruxelloise du courrier électronique et du stockage sur le Cloud tout en respectant votre vie privée.

nubo.coop

—
Utilisez le moteur de recherche **Ecosia**. A chaque recherche effectuée, un nouvel arbre est planté.

ecosia.org

—
En souscrivant à un abonnement GSM **Neibo**, vous devenez automatiquement membre de cette coopérative. Une partie des bénéfices sont destinés à financer des projets durables, locaux et éthiques.

neibo.be

—
Remplacez votre GSM par un **Fairphone**. Un smartphone issu d'un processus de production éthique avec un impact minimal sur le climat. Un bon-cadeau vous est offert en échange de votre ancien appareil.

fairphone.com



avec votre compte en banque

—
L'argent sur votre compte en banque ne dort pas. Les banques l'utilisent pour financer des projets. Il vaut mieux opter pour une banque qui investit de manière **éthique et durable** ! Que fait votre banque avec votre argent ? Découvrez-le sur

bankwijzer.be

—
Comment transférer votre argent vers une **banque durable** ?

moveyourmoney.be



Le climat change.
À l'échelle mondiale le changement
climatique représente un très grand défi.
Un défi où chacun d'entre nous peut jouer un
rôle. Concrètement que puis-je faire ?
Quelles actions entreprendre et
comment se lancer ?

Agissons ensemble pour une ville durable en
consommant moins, en réutilisant
et en recyclant.

Ce guide rassemble des conseils pratiques
pour un mode de vie durable à Bruxelles.

**“To love a place is not enough.
We must find ways to heal it.”**

Robin Wall Kimmerer,
Braiding Sweetgrass



Translation to English | Vertaling naar het Nederlands
muntpunt.be/re-brussel

En coopération avec Environnement Brussels